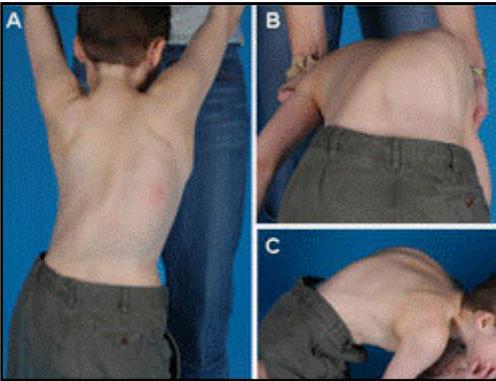


# ¿Qué es la escoliosis?

La columna vertebral humana presenta muchas curvaturas naturales que ayudan a nuestros cuerpos a moverse y ser flexibles. La escoliosis es una torsión de la columna vertebral. Es una condición que afecta a muchos niños, adolescentes y adultos.

## Examen

El médico le pedirá a su hijo que se incline hacia adelante para revelar cualquier deformidad de rotación. Esto se llama la "prueba de flexión hacia adelante de Adam". Él o ella también verificará si hay discrepancias en la longitud de las extremidades, hallazgos neurológicos anormales u otras posibles causas de escoliosis.



## Causas

- Se desconoce la causa de la escoliosis. Sin embargo, tiende a ser genético y puede darse en algunas familias.
- Suele progresar durante la pubertad.

## ¿Quién contrae escoliosis?

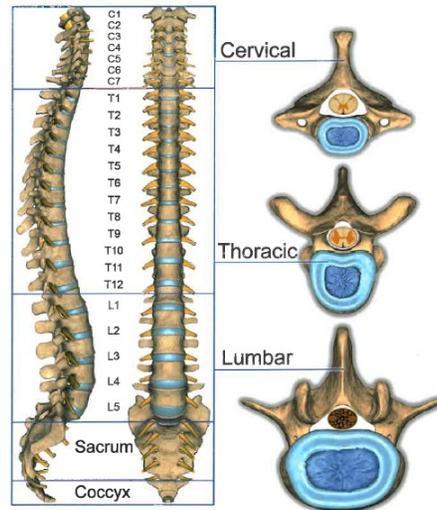
De cada mil niños, de tres a cinco desarrollarán curvaturas en la columna que se consideran lo suficientemente significativas como para necesitar tratamiento.

# Comprender su escoliosis

## Anatomía

Comprender su columna vertebral y cómo funciona puede ayudarlo a comprender su escoliosis.

Su columna vertebral está formada por pequeños huesos, llamados vértebras, que se apilan uno encima del otro. Los músculos, ligamentos, nervios y discos intervertebrales son partes adicionales de la columna vertebral.



## Vértebras

- Estos huesos se conectan para crear un canal que protege la médula espinal. La columna vertebral se compone de tres secciones que crean tres curvas naturales en la espalda:
  - las curvas del área del cuello (cervical)
  - el área del pecho (torácica)
  - la parte inferior de la espalda (lumbar).
  - La sección inferior de la columna vertebral (sacro y cóccix) está formada por vértebras fusionadas.
- Cinco vértebras lumbares conectan las doce vértebras torácicas con la pelvis.

## Opciones de tratamiento

Cada niño es diferente y su médico sugerirá la mejor opción de tratamiento para el niño. Éstos incluyen:

## Observación

Observar continuamente una pequeña curva para comprobar la progresión a medida que el niño o adolescente crece.

## Bracing

Los avances en aparatos ortopédicos y protésicos han llevado a un plástico de polipropileno mucho más cómodo y liviano. Además de los TLSO tipo chaleco forrados con espuma del tipo Boston, se ha demostrado que los Providence Braces solo para la noche son igual de efectivos para ciertos patrones de escoliosis. La investigación continúa para determinar la efectividad de estos aparatos ortopédicos más nuevos para prevenir la progresión de la escoliosis. Desafortunadamente, hasta la fecha, no se ha demostrado que ningún corsé mejore realmente la escoliosis. Ese resultado deseado solo está disponible a través del tratamiento quirúrgico.



## Cirugía

El tratamiento quirúrgico de la escoliosis idiopática generalmente se reserva para curvas que han progresado más allá de 40 a 45 grados. Si no se trata, la progresión continua de estas curvas puede provocar dolor crónico intenso, deformidad, discapacidad psicosocial y disfunción pulmonar.

## ¿Tienes escoliosis idiopática?

La escoliosis idiopática, en la que se desconoce la causa, afecta aproximadamente al 2% de la población, aunque solo un pequeño número de personas con escoliosis requieren tratamiento. El tratamiento de la escoliosis está indicado para aquellos que tienen una deformidad espinal progresiva.

### Síntomas

Un padre o un médico pueden sospechar escoliosis si un hombro parece estar más alto que el otro o si la pelvis parece estar inclinada. Los observadores no entrenados a menudo no notan la curvatura en las primeras etapas. El pudor de los niños hace que no se desnuden delante de sus padres. Cuando están en traje de baño, ¿notan una curvatura lateral de la columna que parece una "S" o una "C" o que un hombro o una cadera parecen más altos que los otros?



ADAM.

© 2022 COSSA

**Gregory V. Hahn, M.D.**  
**Drew E. Warnick, M.D.**  
**Lee G. Phillips, M.D.**  
**Daniel C. Bland, M.D.**  
**Ryan E. Fitzgerald, M.D.**  
**Brian R. Piazza, M.D.**



625 6th Avenue South, Suite 450  
St. Petersburg, FL 33701  
Phone: (727) 898-2663 - Fax: (727) 568-6836

3440 West Dr. MLK Jr. Blvd, Suite 200  
Tampa, FL 33607  
Phone: (813) 879-2663 - Fax: (813) 872-0286

8318 Market Street  
Bradenton, FL 34202  
Phone: (727) 898-2663 - Fax: (727) 568-6836

[www.chortho.com](http://www.chortho.com)



Children's Orthopaedic  
and Scoliosis Surgery Associates, LLP  
Your Kids Are Our Kids™

## Escoliosis Idiopática

